



Samedi **25** mai 2019

Lac de Madine

Heudicourt sous les côtes

10H—17H



Journée Nature Handisport 2019

Marche / Vélo / Canoe-Kayak / Paddle / Aviron/ Course d'Orientation



Feuille d'inscription sur www.handisport-meuse.org

Avant le 11 mai 2019

10€ la journée / 3€ l'activité (Tarif préférentiel)



5^{ème} Edition Journée Nature Handisport

Le Comité Handisport de la Meuse vous invite à participer à la 5^{ème} édition de la Journée Nature Handisport qui se déroulera le Samedi 25 Mai au Lac de Madine (Heudicourt).

Cet événement a pour objectif de réunir des personnes en situation de handicap et des personnes valides autour des sports de pleine nature. **Vous pourrez vous initier à différentes activités de pleine nature, à votre rythme, au gré de vos envies, en famille ou entre amis.**

Au Programme, des initiations sportives : Canoë Kayak, Aviron Indoor, Parcours d'orientation, Joëlette, Tandem, Handbike, Tir à l'arc, Golf, Sarbacane, Tir Sportif, Boccia, Rugby... et l'accès à des stands découvertes : handi-chiens, spéléologie, environnement, ...

En parallèle de cette Journée Nature, vous pourrez prendre le départ d'un circuit court de marche le matin à 10h et d'un circuit plus long l'après-midi à 14h30 ; vous serez encadré par les membres du Club de marche des Côtes de Vigneulles. Le départ se fera au gymnase avec l'ensemble des participants.

Vous pourrez également prendre un départ matinal d'une balade cyclo au gymnase, proposé par le Comité Meusede Cyclisme, où vous aurez accès à du matériel adapté.

Enfin le Comité Départemental Olympique et Sportif de Meuse vous propose de participer à un Escape Game sur le thème de cette journée qui sera adapté à tout public.

Ces activités seront ouvertes à tous (participants de la Journée et personnes extérieures)

Formez votre équipe et Venez vivre une journée sportive et conviviale, dans un cadre exceptionnel !

Conditions d'inscription :

Pour y participer, il suffit de remplir le formulaire d'inscription et de le retourner à l'adresse écrite dessus. N'hésitez pas à former une équipe avec des amis ou entre famille et de vous inscrire aux différents départs d'activités proposées. Ces inscriptions nous permettront de mieux répartir les participants et de limiter les temps d'attente sur les différents ateliers proposés.

Votre groupe **pourra ainsi choisir de réaliser ou non les ateliers** proposés sur les stands.

Frais d'inscription au Challenge :

10 € / Participant et 5€ pour – 12 ans (tarif préférentiel : **8€/licencié FFH** et **4€/licencié Jeune FFH**)

Repas :

Un repas est proposé pour la somme de **15€ /Personne** (uniquement sur réservation lors de votre inscription). Si vous le souhaitez, vous pouvez prendre votre propre pique-nique.

Nombre de places limitées

Nous vous conseillons de vous inscrire le plus tôt possible car le nombre de place à cette Journée est limité. Lorsque le nombre de participants maximum sera atteint, les inscriptions seront clôturées.

Comment s'inscrire a la Journée Nature ?

- **Compléter** la Fiche d'inscription et le droit à l'image
- **Joindre le règlement**
- Envoyer votre dossier d'inscription au CDH55 et [avant le 11 Mai 2019](#) à l'adresse suivante :

Comité Handisport Meuse, Challenge Nature Handisport
Maison Départementale des Sports de Meuse
ZAC Oudinot, 11 Rue Lieutenant Vasseur
55000 BAR LE DUC

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter Yolaine MATT au **06 76 31 91 64**
yolainematt.handisport55@gmail.com

P R O G R A M M E

8H-9H30 :

Accueil Bénévoles/Mise en place des ateliers

9H30-11H :

Accueil des équipes /

10H-12H30 :

Participation aux ateliers libres

10H : Départ Parcours Randonnée (Circuit Court)

11H30 : Départ Parcours Cyclo

10H et 11H : Escape Game

12H30-14H :

Repas participants et bénévoles

14H-17H :

Participation aux ateliers libres

14H : Départ Parcours Randonnée (Circuit Long)

14H30 et 15H30 : Escape Game

17H15

Discours/ Remise de diplômes / Pot de clôture

Fiche Inscription

Journée Nature Handisport 2019

à renvoyer, avec le règlement (Chèque ou RIB), au Comité Handisport Meuse **avant le 11 Mai 2019**
ou à cd55@handisport.org et yolainematt.handisport55@gmail.com

Nom d'équipe :

• **Nombre de coéquipiers** : ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

• **Coordonnées Référent Equipe (= Coéquipier n°1)** :

NOM Prénom :

Adresse :

.....

Téléphone :

Mail :

	NOM Prénom Né(e) le :	Votre statut		Réserva° Repas 15€	Frais Inscriptions 10€ / 5 € (8€ Licencié FFH 4€ Licencié FFH jeunes)
		Licencié(e) FFH Nom Club :	Non licencié FFH		
<u>REFERENT EQUIPE</u> Coéquipier 1				<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	
Coéquipier 2				<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	
Coéquipier 3				<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	
Coéquipier 4				<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	

Réservation REPAS : (Nombre de coéquipiers) x 15 € = €

+

FRAIS Inscriptions Journée : (Nombre de coéquipiers) X 10€ = €

..... X 5€ = €

..... X 8€ = €

..... X 4€ = €

DROIT A L'IMAGE

Je soussigné(e) Référent(e) de l'équipe.....
autorise le Comité Départemental Handisport de Meuse à diffuser et à publier
notre image sur les différents supports "Communication" liés à la Journée
Nature Handisport 2019.

Fait à Le..... Signature :

TOTAL : €

Fiche Inscription

Activités Nature

A renvoyer, avec le règlement (Chèque ou RIB), au Comité Handisport Meuse **avant le 11 Mai 2019**
ou à cd55@handisport.org et yolainematt.handisport55@gmail.com

Cochez la case des activités de vos choix

NOM DE L'EQUIPE	Course d'Orientation	Canoe Kayak Paddle	Parcours Rando C. Court 10h	Parcours Cyclo 11h30	Escape Game	Parcours Rando C. Long 14h30
Matériel à votre disposition	<u>Si vous venez avec votre propre matériel, merci de nous préciser lequel ?</u> <div style="height: 60px;"></div>					

Course d'Orientation : un départ d'une équipe aura lieu tous les quarts d'heure.

Canoë Kayak / Paddle : le nombre d'équipes et temps de départ se feront en fonction du matériel mis à disposition

Escape Game : Deux parties auront lieu le matin et de même l'après-midi. Nous répartirons les équipes en fonction des inscriptions.

Une fiche de route vous sera remise à votre arrivée vous indiquant tous vos horaires de passage aux différentes activités.

Entre temps vous pourrez circuler librement sur les autres ateliers.